



Dans les quartiers de l'Essonne, le Theatrobus propose des ateliers de sensibilisation à l'art

## L'ART S'INVITE CHEZ VOUS

Dans les quartiers et les banlieues, comme à la campagne, c'est l'art qui vient à votre rencontre. Cultures du Cœur, Théatrobus..., **debout** a sélectionné pour vous plusieurs initiatives originales d'artistes.

► Texte : Paul-Luc Monnier

**E**t si vous assistiez gratuitement à un concert ? Ou à un spectacle ? Depuis 20 ans, Cultures du Cœur offre, chaque année, 250 000 sorties, partout en France. Pour en bénéficier, il faut se rapprocher des partenaires locaux de l'association (centres sociaux, missions locales, Secours populaire...). De la découverte d'un château à la visite d'un opéra, les sorties sont variées. Et souvent inoubliables. À Viry-Châtillon, dans l'Essonne (91), la compagnie Amin ouvre son théâtre, la Friche,

à tout le monde. La tarification est libre. Selon vos envies et vos moyens, vous choisissez ce que vous souhaitez donner. Vous pouvez aussi apporter un livre, une boisson ou une



Dans le Nord, Odette a exposé une peinture de Romain Van De Louw dans son salon.

### LIENS

- [culturesducoeur.org](http://culturesducoeur.org), rubrique Relais sociaux
- [amin-theatre.fr](http://amin-theatre.fr)
- [linventaire-artotheque.fr](http://linventaire-artotheque.fr)
- [projetdemos.fr](http://projetdemos.fr)
- [orchestredijonbourgogne.fr](http://orchestredijonbourgogne.fr)

### SERGE, L'UN DES RESPONSABLES DE CULTURES DU CŒUR.

« Quand on vit une situation difficile, il ne faut pas s'interdire les moments de plaisir et de culture. Pourquoi ? Parce que l'art est un vecteur de bien-être. D'abord, il fait émerger un point de vue personnel. Vous discutez d'une œuvre. Et en échangeant, vous commencez à sortir la tête de l'eau. Ensuite, dans toutes les créations, il y a une dimension poétique. L'art active votre imaginaire. Il réenchante le monde. Il vous permet de mieux respirer dans la vie quotidienne. »



### ANNE, 45 ANS, DE LOOS (PRÈS DE LILLE), PARTICIPE AUX SORTIES ORGANISÉES PAR CULTURES DU CŒUR NORD.

« Je souffre de troubles psychiques. Un jour, tout est rose, j'aime tout le monde. Un autre, tout est noir, je déteste les autres. Avec Cultures du Cœur, je me change les idées et je vois d'autres choses. J'ai visité un musée d'art moderne. J'ai aussi vu le film The Artist, avec les musiciens de l'Orchestre National de Lille qui jouaient en direct pendant la projection. Après chaque sortie, je me sens plus sereine. J'apprends des choses. En plus, j'échange avec les autres. »



plante. La compagnie possède également un Théatrobus qui propose des spectacles et des ateliers de sensibilisation à l'art dans les quartiers.

### L'ART A DES VERTUS APAISANTES

Dans les Hauts-de-France, vous avez la possibilité d'emprunter un tableau dans une artothèque, comme on emprunte un livre dans une bibliothèque. Pendant quelques semaines, vous pouvez exposer l'œuvre chez vous, dans votre chambre ou votre salon. « Tous les jours, on découvre des petits détails

qui nous font voyager », confie Myriam, une adepte. « Installée dans ma chambre, la toile apporte de l'apaisement », ajoute Frédérique. La Philharmonie de Paris a lancé le dispositif Démon : depuis 2010, plus de 2 000 jeunes des quartiers et des campagnes ont découvert la musique classique grâce à cette opération. « Mon fils a complètement changé, témoigne Jamila, habitante des Hauts-de-Seine (92). Plus ouvert, il a appris à se concentrer. » Pour finir, en Bourgogne, une autre initiative a vu le jour : l'orchestre des quartiers. Animé par des musiciens professionnels, il enchante le mercredi après-midi des enfants.



En fin d'année, les jeunes du dispositif Démon se produisent à la Philharmonie de Paris.



En Bourgogne, l'orchestre des quartiers se réunit tous les mercredis après-midi pour répéter.